Zefiro formazione

Fascia & MOTOR CONTROL

Approccio neuro muscolo articolare nei disordini temporomandibolari

Docente: Bettuolo Marcello, *fisioterapista*

dal 2001 docente di terapia manuale e fondatore nel 2015 di F&MC

dal 2011 al 2019 ha collaborato come fisioterapista presso l'equipe multidisciplinare sulla gestione dei disordini temporomandibolari del Dott. R. Peretta

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La gestione dei pazienti con disordini temporomandibolari risulta spesso complessa e di non facile gestione.

In questo corso partendo da una revisione della letteratura e seguendo le principali linee guida per la valutazione e trattamento saranno presentate tecniche di trattamento, autotrattamento e gestione dei pazienti con disordini temporomandibolari.

Il corso offrirà l'opportunità fin da subito di poter prendere in carico pazienti con disordini temporo-manidobolari nel proprio studio o in collaborazione con cliniche odontoiatriche che sempre più spesso riconoscono il bisogno del trattamento fisioterapico.

Si apprenderanno strategie pratiche per gestire le diverse problematiche cliniche ma anche gli indicatori per il deferimento del paziente ad altri professionisti sanitari per garantire appropriatezza e sicurezza delle cure.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Sede: Medical Sant'Antonio
via Marconi 204 – 35020
Roncaglia di Ponte San Nicolò - PD

Date: **21-22 novembre 2026**

Orari:
1° giorno: 8.30-18.00
2° giorno 8.30-17.30

Destinatari del corso:
Fisioterapisti, Medici in Medicina Fisica e Riabilitazione, Odontoiatria

Numero: **min** 12*, **max** 22
* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM 22,2

Termine iscrizioni:
22 ottobre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:
(comprensive di dispensa in formato digitale)
Early bird:
€ 400,00 (entro il 22/9)
Ordinaria:
€ 450,00 (dopo il 22/9)
Per **chi ripete** il corso € 225,00
Studenti del 3° anno e **neolaureati** € 390,00
Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa
Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831

Modalità di iscrizione online

1 Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2 Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3 Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4 Compila i campi richiesti
5 Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
Non sono possibili modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

Struttura del corso

Il corso è strutturato in modalità Blended, per favorire la massima possibilità di autogestione dei tempi dedicati alla formazione e per ridurre le giornate di assenza dal lavoro e di trasferta.

I contenuti didattici forniti online sostituiscono sostituiscono una giornata di corso residenziale.

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC rilascia DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE in PDF riscrivibile per prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file ed avere sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

1) In prima pagina vi è un tasto DONWLOAD per poter scaricare la versione costantemente aggiornata della dispensa

2) All'interno della dispensa vi sono i link per collegarsi ai video esplicativi delle diverse tecniche proposte

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti potranno iscriversi ad un gruppo **TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso** dove inizierà un percorso di approfondimento su quanto studiato durante il corso e dove sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo **supporto e feedback dal parte del docente** e degli altri membri del gruppo.

Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.

Materiale PRE-CORSO:

a disposizione dei corsisti nel mese prima dell'inizio corso, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

Argomenti:

- Lezione 1: Anatomia TMJ
- Lezione 2: Biomeccanica TMJ
- Lezione 3: Innervazione TMJ
- Lezione 4: Cosa sono i disordini temporomandibolari
- Lezione 5: Esame soggettivo
- Lezione 6: Triage e valutazione
- Lezione 7: Esame fisico del paziente
- Lezione 8: Questionario fmc
- Lezione 9: Valutazione del sistema profondo -

Assieme ai video didattici il partecipante potrà scaricare la dispensa ELETTRONICA PRE-CORSO

Programma

1° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Registrazione dei partecipanti	
09:00-09:40	L'esame fisico del paziente: • Anatomia palpatoria	*Dimostrazione*
09:40-10:30		*Pratica*
10:30-10:40	*Pausa*	
10:40-11:10	Tecniche antalgiche: • Trazione intermittente • Mobilizzazione del nervo grande auricolare • Tecniche di inibizione dei muscoli temporale e massetere • Trattamento miofasciale del muscolo pterigoideo laterale, ombre e luce	*Lez.Mag.*
11:10-12:00		*Dimostrazione*
12:00-13:00		*Pratica*
13:00-14:00	*Pausa pranzo*	
14:00-14:45	Valutazione del sistema fasciale profondo	*Lez.Mag.*
14:45-15:30	Utilizzo dei questionari	*Dimostrazione*
15:30-17:00	Tecniche di trattamento ed autotrattamento del sistema fasciale profondo	*Pratica*
17:00-17:20	Tecniche miofasciali per le disfunzioni di movimento	*Dimostrazione*
17:20-18:00		*Pratica*

2° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Gestione del paziente con Lock Acuto (Tecnica di sblocco, Esercizi di autotrattamento)	*Lez.Mag.*
09:00-09:40		*Dimostrazione*
09:40-10:30	Gestione del paziente con rigidità articolare (tecniche di mobilizzazione ed autotrattamento con apribocca)	*Pratica*
10:30-10:40	*Pausa*	
10:40-10:55	Gestione del paziente serratore	*Lez.Mag.*
10:55-11:10	Gestione del paziente con instabilità	*Dimostrazione*
11:10-12:00	Gestione del paziente con problemi di immagine corporea	*Pratica*
12:00-13:00	Valutazione e trattamento di casi clinici	*Caso clinico*
13:00-14:00	*Pausa pranzo*	
14:00-14:45	Gestione del paziente con vertigini	*Lez.Mag.*
14:45-15:30	Gestione del paziente con dolore temporomandibolare di origine cervicale	*Dimostrazione*
15:30-16:30	Gestione del paziente con problemi occlusali, quando inviarlo dal dentista	*Pratica*
16:30-17:00	Valutazione e trattamento di un caso clinico	*Caso clinico*
17:00-17:30	Valutazione del partecipante delle competenze e abilità acquisite Verifica con esame pratico	

Legenda modalità didattiche

Lez.Mag.	*Lezioni magistrali*
Dimostrazione	*Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*
Pratica	*Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche*
Caso clinico	*Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente con discussione finale*

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 17/07/2026
e possono subire alcune variazioni;

fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu