Sede: Sala Convegni
Fondazione Villa d'Argento
Viale della Libertà 22
Silea - TV

Date:
7-8 novembre 2026

Orari: indicati nel programma

Destinatari del corso:
Fisioterapisti
Partecipanti: **min** 12*, **max** 26
(* n° per attivazione del corso)

Crediti ECM 21,9

Termine iscrizioni:
8 ottobre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:
Early bird entro 10/9: € 310,00
Quota ordinaria: € 350,00

Quote esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633, comprensive di marca da bollo

Segreteria Organizzativa
Zefiro Formazione srls
Provider ECM ID 147 - Regione Veneto
email:info@zefiroformazione.eu
tel 3803938831

Docente: **Francesco Contiero**
Fisioterapista specializzato e osteopata sportivo

Assistente: **Giacomo Zangoni**
Fisioterapista e osteopata

PRESENTAZIONE DEL CORSO

Il corso propone un approccio integrato per la valutazione, riabilitazione, allenamento e condizionamento che trae fondamento dalle scienze fisiche, biologiche e neuroscienze.

La biomeccanica dell'arto inferiore verrà trattata nelle sue applicazioni alla funzione del cammino per migliorare la comprensione dei movimenti del corpo in relazione a massa, gravità, quantità di moto e forze di reazione al suolo. L'integrazione di artrocinematica e neurofisiologia clinica permetteranno un approccio applicato per la valutazione e il trattamento di diverse presentazioni muscoloscheletriche.

Focalizzato sull'applicazione della più recente letteratura scientifica riguardante la fisiologia fasciale e la neurobiomeccanica, il corso fornirà ai partecipanti principi e strategie di immediato utilizzo con pazienti di diverse età e condizioni; offrirà strategie per migliorare anche l'allenamento e la riabilitazione di abilità specifiche dello sport, come correre, andare in bicicletta, lanciare e saltare.

Mantenere il focus sulla funzione permette di analizzare e comprendere ad un livello diverso l'anatomia e fisiologia, creare test valutativi e tecniche di trattamento orientate alla funzione reale del paziente; ciò consente di coniugare gli aspetti più complessi e specifici di biomeccanica con le nuove evidenze in ambito di neurofisiologia e painscience; correlarsi alla funzione specifica del paziente consente di ottenere una maggiore compliance del paziente ed una maggior trasferibilità degli esercizi nella vita reale del paziente e nella sua eventuale pratica sportiva.

Il corso si basa sui concetti della Scienza Funzionale Applicata (Applied Functional ScienceTM, Gray Institute, USA)

Obiettivi didattici

- Revisione dell'anatomia e artrocinematica dell'arto inferiore
- Comprendere i principi neurofisiologici della biomeccanica miofasciale e loro applicazione in pratica clinica
- Comprendere la biomeccanica del cammino relativa alla pratica clinica fisioterapica
- Apprendere come valutare disfunzioni biomeccaniche utilizzando test funzionali
- Creazione di esercizi funzionali specifici per disfunzioni dell'arto inferiore applicate al cammino
- Comprendere il ruolo di inserti funzionali in pratica clinica ed eventuale necessità di riferire ad un podologo

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Il corso sarà tenuto interamente in lingua italiana

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
6. Versamento tramite bonifico bancario intestato a ZefiroFormazione srls (gli estremi saranno inviati via email)
   Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
   Sono ammesse richieste di modifica dei dati di fatturazione entro 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

1° giornata	
08:30-9:00	Registrazione dei partecipanti
09:00-9:30	Introduzione
9:30-10:30	Principi di biomeccanica applicata
10:30-11:00	Osteocinematica clinica
11:00-11:30	Osteocinematica del cammino
11:30-12:30	Parte pratica sulla osteocinematica del cammino
12:30-13:00	Meccanica miofasciale + lavoro a gruppi
13:00-14:00	*Pausa pranzo*
14:00-14:30	Valutazione funzionale (introduzione)
14:30-15:00	Valutazione del cammino
15:00-16:00	Pratica valutazione del cammino
16:00-16:30	Valutazione funzionale del piede
16:30-17:00	Pratica valutazione del piede
17:00-17:30	Q&A - discussioni di fine prima giornata

2° giornata	
09:00-09:30	Riepilogo dal giorno 1
09:30-10:00	Pratica valutazione del cammino
10:00-10:30	Pratica valutazione del piede
10:30-11:00	Strategie di trattamento funzionale (introduzione)
11:00-11:45	Trattamento piede e caviglia
11:45-13:00	Pratica trattamento del piede e caviglia
13:00-14:00	*Pausa pranzo*
14:00-14:30	Trattamento anca e pelvi
14:30-15:30	Pratica trattamento di anca e pelvi
15:30-16:30	Lavoro di gruppo su casi clinici
16:30-17:30	Q&A - discussioni finali e conclusione dei lavori
17:30-17:45	Test finale di gradimento e verifica di apprendimento

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 13/07/2026 e possono subire alcune variazioni; fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu