Zefiro formazione

Fascia & MOTOR CONTROL

Sede: Medical Sant'Antonio
Via Marconi 204
Roncaglia di Ponte San Nicolò - PD

Date: **24-25 ottobre 2026**

Orari:

1° giorno: 8.30-18.00

2° giorno 8.30-17.30

Destinatari del corso:

Fisioterapisti
Studenti 3° anno CdL Fisioterapia

Numero: **min** 12, **max** 21

* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Numero: **min** 12*, **max** 22
* numero partecipanti necessario per attivazione del corso

Crediti ECM **22,2**

Termine iscrizioni:

18 settembre o esaurimento posti

Quote di partecipazione:

(comprensive di dispensa in formato digitale)
Early bird (entro il 18/08): € 400,00
Ordinaria (dopo il 18/08): € 450,00
Studenti e neolaureati nell'anno del corso: € 390,00 (max 5)
Per chi ripete il corso: € 225,00

Quote comprensive di marca da bollo, esenti IVA ex art. 10, n. 20, D.P.R. 26/10/1972, n.633

Segreteria Organizzativa

Zefiro Formazione srls
email: info@zefiroformazione.eu
tel 380 3938831
Portare con sé un **telo personale** e **abbigliamento comodo** (pantaloncini corti) per le prove pratiche

Approccio neuro muscolo articolare - rachide cervicale

Docente: **Bettuolo Marcello,** *fisioterapista*

Fisioterapista libero professionista

Docente dal 2001 in corsi di Terapia Manuale, tecniche di Taping, Riabilitazione in Acqua e responsabile scientifico del provider ECM Assfer fino al 2016

Dal 2011 al 2019 ha lavorato in equipe multidisciplinare sulla gestione e trattamento dei Pazienti con Disordini Temporomandibolari

PRESENTAZIONE DEL CORSO

La gestione dei pazienti con problematiche del rachide cervicale risulta spesso complessa e di non facile gestione.

In questo corso acquisirai compentenze nella valutazione, trattamento e guida all'autotrattamento basati su revisione della letteratura scientifica e principali linee guida attuali.

Partendo da una approfondita conoscenza della biomeccanica e patomeccanica (revisione della bibliografia scientifica attuale) si passa alla valutazione clinica del paziente tenendo in forte considerazione l'utilizzo dei test di sicurezza (arteria vertebrale, legamenti trasverso ed alare). Le manualità proposte comprendono tecniche antalgiche, neurodinamiche e tecniche di trattamento dell'ipomobilità, strategie per l'autotrattamento e l'esercizio terapeutico. Nella struttura didattica del corso sono stati creati dei laboratori di confronto attivo tra i partecipanti, per stimolare il ragionamento clinico e l'approfondimento dei contenuti proposti

Si apprenderanno strategie pratiche per gestire le diverse problematiche cliniche ma anche i criteri per il deferimento del paziente ad altri professionisti sanitari per garantire appropriatezza e sicurezza delle cure.

Obiettivo nazionale ECM: Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica. Malattie rare. (18)

Struttura del corso

Il corso è strutturato in modalità Blended, per favorire la massima possibilità di autogestione dei tempi dedicati alla formazione e per ridurre le giornate di assenza dal lavoro e di trasferta.

I contenuti didattici forniti online sostituiscono una giornata di corso residenziale.

MATERIALE DIDATTICO

Il percorso di formazione in F&MC rilascia DISPENSE ELETTRONICHE INTERATTIVE: si tratta di file in PDF riscrivibile, all'interno dei quali il partecipante potrà prendere appunti direttamente con PC o Tablet e salvarli nello stesso file, in questo modo avrà sempre tutte le informazioni acquisite a portata di click.

Le nostre dispense elettroniche godono inoltre di altri 2 servizi importanti:

1) In prima pagina vi è un tasto DONWLOAD per poter scaricare la versione costantemente aggiornata della dispensa

2) All'interno della dispensa vi sono i link per collegarsi ai video esplicativi delle diverse tecniche proposte

FORMAZIONE CONTINUA POST CORSO:

Dal giorno successivo al corso i partecipanti verranno inseriti in un gruppo **TELEGRAM aperto esclusivamente ai membri del corso** dove inizierà un percorso di approfondimento in cui sarà possibile presentare casi clinici, dubbi sull'utilizzo della tecnica o difficoltà nel trattamento ricevendo **supporto e feedback dal parte del docente** e degli altri membri del gruppo.

Questo ulteriore strumento didattico permette al corsista una guida post corso proprio nel momento difficile di pratica clinica delle conoscenze apprese.

Materiale PRE-CORSO:

a disposizione dei corsisti nel mese prima dell'inizio corso, i video didattici saranno visibili progressivamente previo superamento di quiz a risposta multipla per testare l'apprendimento dello studente.

Argomenti:

- Lezione1: Biomeccanica parte 1
- Lezione2: Biomeccanica parte 2
- Lezione3: Anatomia fasciale
- Lezione4: Neck pain
- Lezione 5: Whiplash injury
- Lezione 6: Neck pain e lavoro sedentario
- Lezione 7: Nervi cutanei parte 1
- Lezione 8: Nervi cutanei parte 2
- Lezione 9: Nervi cutanei parte 3
- Lezione 10: Nervi cutanei parte 4
- Lezione 11: Aree miofasciali
- Lezione 12: Radicolopatia cervicale

Assieme ai video didattici il partecipante potrà scaricare la dispensa ELETTRONICA PRE-CORSO

Programma

1° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Registrazione dei partecipanti	
09:00-10:30	Valutazione del paziente con problematiche cervicali • Test di movimento generali • Test di provocazione ed alleviamento	*Lezioni magistrali*
10:30-10:45	*Pausa*	
10:45-11:00	Anatomia palpatoria • Reperi ossei • Reperi muscolari • Reperi nervosa	*Dimostrazione*
11:00-11:30		*Pratica*
11:30-11:50	Test di movimento FMC • Test Cervicali • Test Scapolari	*Lez.Mag.*
11:50-12:15		*Dimostrazione*
12:15-13:00		*Pratica*
13:00-14:00	*Pausa pranzo*	
14:00-14:20	Test Neurodinamici ed esercizi neurodinamici	*Lez.Mag.*
14:20-14:45		*Dimostrazione*
14:45-15:30		*Pratica*
15:30-15:50	Trattamento e mobilizzazione dei nervi cervicali: • Grande e piccolo occipitale • Nervi cutanei cervicali • Traverso cervicale • Sovraclavicolare • Accessorio e Scapolare Dorsale	*Lez.Mag.*
15:50-16:15		*Dimostrazione*
16:15-17:00		*Pratica*
17:00-17:20	Tecniche miofasciali per le disfunzioni di movimento	*Dimostrazione*
17:20-18:00		*Pratica*

2° giornata

Orari	Argomenti trattati	Modalità didattica*
08:30-09:00	Gestione del paziente con dolore al collo e deficit di movimento • Tecniche manuali • Esercizi di autotrattamento • Informazioni e comunicazione sulla gestione della fase acuta	*Lez.Mag.*
09:00-09:45		*Dimostrazione*
09:45-10:30		*Pratica*
10:30-10:45	*Pausa*	
10:45-11:00	Gestione del paziente con forte debolezza muscolare e senso di instabilità	*Lez.Mag.*
11:00-12:00		*Dimostrazione*
12:00-13:00	Valutazione e trattamento di un caso clinico con discussione	*Caso clinico*
13:00-14:00	*Pausa pranzo*	
14:00-14:20	Gestione di un paziente radicolopatia cervicale • Tecniche manuali • Esercizi di autotrattamento • Importanza dell'esame neurologici	*Lez.Mag.*
14:20-14:45		*Dimostrazione*
14:45-15:30		*Pratica*
15:30-15:50	Influenza di Riflessi primitivi sfumati, Lifestyle e fattori psicosociali nelle problematiche cervicali: Strategie di gestione	*Lez.Mag.*
15:50-16:15		*Dimostrazione*
16:15-17:00		*Pratica*
17:00-17:30	Valutazione dell'apprendimento tramite esame pratico.	

Legenda modalità didattiche

Lez.Mag.	*Lezioni magistrali*
Dimostrazione	*Dimostrazione tecniche senza esecuzione diretta da parte dei partecipanti*
Pratica	*Esecuzione diretta di tutti i partecipanti di attività pratiche o tecniche*
Caso clinico	*Valutazione e trattamento di un caso clinico da parte del docente con discussione finale*

Modalità di iscrizione online

1. Accedi al sito www.zefiroformazione.eu ed effettua il login al tuo account (o creane uno se non ancora esistente)
2. Cerca l'evento dal menù <Corsi ed eventi>
3. Entra nell'evento desiderato e cerca il pulsante <VAI ALL'ISCRIZIONE>
4. Compila i campi richiesti
5. Valida l'iscrizione con il successivo pagamento entro 5 gg o diversa data indicata nella email di conferma.
   Versamento tramite bonifico bancario (agli estremi bancari che saranno inviati con email automatica all'iscrizione)
   Riporta nella causale: codice iscrizione ricevuto + nominativo corsista.
   Non sono possibili modifiche dei dati di fatturazione oltre i 3 giorni dal pagamento della quota d'iscrizione.

I dati riportati nella presente locandina sono aggiornati al 24/08/2026
e possono subire alcune variazioni;

fare riferimento a quanto indicato nel sito www.zefiroformazione.eu